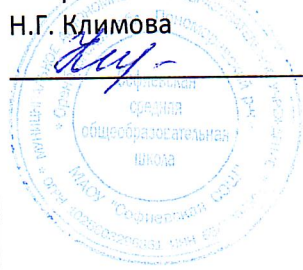


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
	Ежедневное меню на <u>08.04.2025 год</u>						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	3,31
54-6з	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	5,58
54-1г	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	10,6
54-25м	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	8,01
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45
	Итого за день	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45

Повар Л.И. Полянский Л.И. Полянский