


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: <b>началка 2024-25</b>							
	Возрастная категория: <b>от 7 до 11 лет</b>							
	Характеристика питающихся: <b>Без особенностей</b>							
	Срок действия меню: <b>02.09.2024 - 28.02.2025</b>							
Ежедневное меню: <i>08.11.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	<b>Четверг, 1 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	12,07	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	20,63	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	<b>12,29</b>	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>25.8</b>	<b>19.9</b>	<b>93</b>	<b>653.7</b>	<b>64,63</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>25.8</b>	<b>19.9</b>	<b>93</b>	<b>653.7</b>	<b>64,63</b>	

Повар *Желтимова*

Климова Т.А.