


<p>МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>4 февраля</u></p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова</p> 
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Среда, 1 неделя						
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7	8,77
Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	32,6
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4,66
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5
Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	14,4
Итого за Завтрак	605	16.4	11.5	77.1	476.6	64,63

Ответственный по питанию *Масел* **Н.А. Жабина**