

Организация: MAOY "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор MAOY «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
Название меню: 5-11 класс 2024-25							
Возрастная категория: от 12 до 18 лет							
Характеристика питающихся: Без особенностей							
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню на <u>07.09.2025г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче ская ценность	Цена
		са	и		оды		
		г	г	г	г	ккал	Руб.
Пятница, 1 неделя							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	6,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-22м	Рагу из курицы	250	26.2	8.8	21.9	271.7	13,19
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	9,01
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
Итого за Завтрак		580	43.2	26.3	83.7	744.3	36,45
Итого за день		580	43.2	26.3	83.7	744.3	36,45

Повар  Л.И. Полянских