


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>06.12.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Пятница, 1 неделя							
	Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	5,17	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30	
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3	24,23	
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,01	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>37.1</b>	<b>27.2</b>	<b>56.2</b>	<b>617</b>	<b>64,63</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>37.1</b>	<b>27.2</b>	<b>56.2</b>	<b>617</b>	<b>64,63</b>	

Повар *Жушкова* Климова Т.А.