

|  | Организация: МАОУ<br>"Софиевская СОШ"              |            |             |             |              | Утверждаю<br>Директор МАОУ<br>«Софиевская СОШ»<br>Н.Г. Климова                      |              |
|--|--|------------|-------------|-------------|--------------|---|--------------|
|  | Название меню: 5-11 класс<br>2024-25               |            |             |             |              |  |              |
|  | Возрастная категория: от 12 до<br>18 лет           |            |             |             |              |   |              |
|  | Характеристика питающихся:<br>Без особенностей     |            |             |             |              |   |              |
|  | Срок действия меню:<br>03.03.2025 – 30.05.2025 год |            |             |             |              |   |              |
| <b>Ежедневное меню на</b> <u>06.03.2025г</u> |  |            |             |             |              |   |              |
| №<br>рецептур<br>ы                           | Название блюда                                     | Мас<br>са  | Белк<br>и   | Жиры        | Углев<br>оды | Энергетиче<br>ская<br>ценность  | Цена         |
|  |  | г          | г           | г           | г            | ккал  | Руб.         |
|  | Четверг, 1 неделя                                  |            |             |             |              |   |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |             |             |              |   |              |
| 54-11з                                       | Салат из моркови и яблок                           | 60         | 0.5         | 6.1         | 4.3          | 74.3  | 4,9          |
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 30         | 7           | 8.9         | 0            | 107.5   | 6,5          |
| 54-6г  | Рис отварной                                       | 150        | 3.6         | 4.8         | 36.4         | 203.5   | 7,65         |
| 54-11р                                       | Рыба тушеная в томате с<br>овощами (минтай)        | 90         | 12.5        | 6.7         | 5.7          | 132.5   | 11,23        |
| 54-3гн                                       | Чай с лимоном и сахаром                            | 200        | 0.2         | 0.1         | 6.6          | 27.9  | 2,72         |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                                     | 80         | 6.1         | 0.6         | 39.4         | 187.5   | 3,45         |
|  | <b>Итого за Завтрак</b>                            | <b>610</b> | <b>29.9</b> | <b>27.2</b> | <b>92.4</b>  | <b>733.2</b>  | <b>36,45</b> |
|  | <b>Итого за день</b>                               | <b>610</b> | <b>29.9</b> | <b>27.2</b> | <b>92.4</b>  | <b>733.2</b>  | <b>36,45</b> |

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских