

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>06.02.25г</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс	Белк	Жиры	Углев	Энергетическ	Цена	
		а	и					оды
		г	г	г	г	ккал	руб	
Четверг, 1 неделя								
<b>Завтрак</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	12,07	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	24,06	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	<b>13,44</b>	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>25.8</b>	<b>19.9</b>	<b>93</b>	<b>653.7</b>	<b>69,21</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>25.8</b>	<b>19.9</b>	<b>93</b>	<b>653.7</b>	<b>69,21</b>	

Повар *Климова* Климова Т.А.