

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
	<u>Ежедневное меню на</u> 05.03.2025г						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8	4,37
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	7,64
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11.3	4.6	3.6	101.1	10,60
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	3,89
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	590	33.8	26.5	99.9	773.2	36,45
	Итого за день	590	33.8	26.5	99.9	773.2	36,45

Повар Полянский Л.И. Полянских