

|                    |                                                    |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
|--------------------|----------------------------------------------------|-----------|-----------|------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                    | Организация: МАОУ<br>"Софиевская СОШ"              |           |           |      |              | <div>Утверждаю<br/>Директор МАОУ<br/>«Софиевская СОШ»<br/><br/>Н.Е. Климова</div> |       |
|                    | Название меню: началка<br>2024-25                  |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
|                    | Возрастная категория: от 7 до<br>11 лет            |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
|                    | Характеристика питающихся:<br>Без особенностей     |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
|                    | Срок действия меню:<br>01.03.2025 – 31.05.2025 год |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
|                    | Ежедневное меню: 05.03.252                         |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
| №<br>рецепту<br>ры | Название блюда                                     | Масс<br>а | Белк<br>и | Жиры | Углев<br>оды | Энергетическ<br>ая ценность                                                                                                                                          | Цена  |
|                    |                                                    | г         | г         | г    | г            | ккал                                                                                                                                                                 | руб   |
|                    | Среда, 1 неделя                                    |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
|                    | Завтрак                                            |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |
| 54-7з              | Салат из белокочанной<br>капусты                   | 60        | 1.5       | 6.1  | 6.2          | 85.8                                                                                                                                                                 | 8,45  |
| 54-4г              | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150       | 8.2       | 6.3  | 35.9         | 233.7                                                                                                                                                                | 11,49 |
| 54-25м             | Курица тушеная с морковью                          | 100       | 14.1      | 5.8  | 4.4          | 126.4                                                                                                                                                                | 40,65 |
| 54-1хн             | Компот из смеси сухофруктов                        | 200       | 0.5       | 0    | 19.8         | 81                                                                                                                                                                   | 5,47  |
| Пром.              | Хлеб пшеничный                                     | 50        | 3.8       | 0.4  | 24.6         | 117.2                                                                                                                                                                | 3,15  |
|                    | Итого за Завтрак                                   | 560       | 28.1      | 18.6 | 90.9         | 644.1                                                                                                                                                                | 69,21 |
|                    | Итого за день                                      | 560       | 28.1      | 18.6 | 90.9         | 644.1                                                                                                                                                                | 69,21 |
|                    |                                                    |           |           |      |              |                                                                                                                                                                      |       |

Повар Климова Климова Т.А.