


|  |  |
|--|--|
| <p><b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b><br/> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b><br/> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b><br/> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b><br/> <b>Ежедневное меню на <u>5 февраля</u></b></p> | <p>УТВЕРЖДАЮ<br/>         Директор МАОУ "Софиевская СОШ"<br/>         Н.Г. Климова</p>  |
|--|--|

| Название блюда               | Масса      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность | Цена         |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|
|                              | г          | г           | г           | г           | ккал                    | руб          |
| <b>Понедельник, 1 неделя</b> |            |             |             |             |                         |              |
| <b>Завтрак</b>               |            |             |             |             |                         |              |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20         | 4.6         | 5.9         | 0           | 71.7                    | <b>9,32</b>  |
| Каша жидкая молочная пшенная | 200        | 8.3         | 10.1        | 37.6        | 274.9                   | <b>36,35</b> |
| Чай с сахаром                | 200        | 0.2         | 0           | 6.4         | 26.8                    | <b>2,86</b>  |
| Мандарин                     | 120        | 1           | 0.2         | 9           | 42                      | <b>12,5</b>  |
| Хлеб пшеничный               | 40         | 3           | 0.3         | 19.7        | 93.8                    | <b>2,4</b>   |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 20         | 1.3         | 0.2         | 7.9         | 39.1                    | <b>1,2</b>   |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>600</b> | <b>18.4</b> | <b>16.7</b> | <b>80.6</b> | <b>548.3</b>            | <b>64,63</b> |

Ответственный по питанию *Мещ* **Н.А. Жабина**