	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» _____ Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25					
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					
	Ежедневное меню: 03.12.24					
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**руб**
	Вторник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	24,40
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	13,09
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	10,22
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	Итого за Завтрак	**580**	**42.3**	**20.7**	**78.8**	**669.7**	64,63
	Итого за день	**580**	**42.3**	**20.7**	**78.8**	**669.7**	64,63

Повар _____ Климова Т.А.