

|                    |                                                    |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
|--------------------|----------------------------------------------------|-----------|-----------|------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                    | Организация: МАОУ<br>"Софиевская СОШ"              |           |           |      |              | <div>Утверждаю<br/>Директор МАОУ<br/>«Софиевская СОШ»<br/> Н.Г. Климова</div> |       |
|                    | Название меню: началка<br>2024-25                  |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
|                    | Возрастная категория: от 7 до<br>11 лет            |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
|                    | Характеристика питающихся:<br>Без особенностей     |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
|                    | Срок действия меню:<br>01.03.2025 – 31.05.2025 год |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
|                    | Ежедневное меню: 03.03.25                          |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
| №<br>рецепту<br>ры | Название блюда                                     | Масс<br>а | Белк<br>и | Жиры | Углев<br>оды | Энергетическ<br>ая ценность                                                                                                                                      | Цена  |
|                    |                                                    | г         | г         | г    | г            | ккал                                                                                                                                                             | руб   |
|                    | Понедельник, 1 неделя                              |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
|                    | Завтрак                                            |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |
| 54-10з             | Салат из капусты с овощами                         | 60        | 1.7       | 4    | 1.7          | 50                                                                                                                                                               | 12,42 |
| 54-1г              | Макароны отварные                                  | 150       | 5.3       | 4.9  | 32.8         | 196.8                                                                                                                                                            | 10,25 |
| 54-2м              | Гуляш из говядины                                  | 80        | 13.6      | 13.2 | 3.1          | 185.7                                                                                                                                                            | 42,1  |
| 54-2гн             | Чай с сахаром                                      | 200       | 0.2       | 0    | 6.4          | 26.8                                                                                                                                                             | 1,29  |
| Пром.              | Хлеб пшеничный                                     | 50        | 3.8       | 0.4  | 24.6         | 117.2                                                                                                                                                            | 3,15  |
|                    | Итого за Завтрак                                   | 540       | 24.6      | 22.5 | 68.6         | 576.5                                                                                                                                                            | 69,21 |
|                    | Итого за день                                      | 540       | 24.6      | 22.5 | 68.6         | 576.5                                                                                                                                                            | 69,21 |
|                    |                                                    |           |           |      |              |                                                                                                                                                                  |       |

Повар Климова Климова Т.А.