

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
	<b>Ежедневное меню на</b> <u>1 октября 2024г</u>						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жир ы	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	<b>Вторник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-12м	Плов с курицей	230	31.3	9.3	38.2	361.8	17,41
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	9,09
Пром.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	3,45
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>49</b>	<b>21.8</b>	<b>93.7</b>	<b>766.3</b>	<b>36,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>49</b>	<b>21.8</b>	<b>93.7</b>	<b>766.3</b>	<b>36,45</b>

Повар Поляных Л.И. Полянских